

**VIOLAY** Entreprise et innovation

# « Ces mesures quantifient un effort sportif en conditions réelles »

**A2S est une entreprise spécialisée dans l'analyse technique de l'effort lors de la pratique sportive. Elle dispose d'une palette d'équipements, transportables, pour effectuer les tests.**

**V**ictorien Picolet, originaire de Violay, a créé et gère A2S (Analyse Sport Santé) en banlieue lyonnaise, une entreprise laboratoire, unique en région Auvergne/Rhône Alpes avec une diversité de mesures unique en France. Rencontre.

## Qu'est-ce que A2S ?

« A2S est une entreprise dédiée à l'analyse de la performance sportive pour tous les sportifs, qu'ils soient débutants ou confirmés dans un but d'améliorer leurs performances, d'optimiser leurs entraînements, de limiter les risques de blessures et de leur permettre d'atteindre leurs objectifs. »

## Quelles technologies utilisez-vous ?

« Un grand nombre d'outils scientifiques permettent de déterminer précisément les capacités physiques et physiologiques des sportifs, afin d'adapter leurs entraînements. Ces outils sont, pour la plupart, transportables ; ils peuvent ainsi être utilisés directement sur le terrain. Ces mesures permettent de quantifier un effort ou une technique en conditions réelles. A2S est en mesure de quantifier précisément les seuils ventilatoires pour les pratiquants de sports d'endurance (trail, course longue, cyclisme, etc.)

L'analyse technique est également un facteur essentiel de la performance et A2S est en capacité de quantifier une technique de course, de pédalage dans un objectif d'optimisation de performance ou de réduction du risque de blessure.

À part l'Insep, aucune structure n'a encore regroupé les différents équipements dont nous disposons

dans un même lieu. »

## Comment se composent vos équipes ?

« Des experts en biomécanique, physiologie et préparation physique sont présents, pour réaliser des plans d'entraînements sur mesure en fonction des objectifs de chacun. C'est une équipe pluridisciplinaire encadrée par un médecin du sport, ce qui permet également à A2S de réaliser des consultations pour les sportifs blessés. »

## Vous êtes également acteurs dans l'élaboration de produits ?

« Nous travaillons avec des industriels pour quantifier le bénéfice apporté lors de la conception ou la validation de différents produits. »

**De notre correspondant  
Roger CHAIZE**

A2S Tél. 06.98.15.27.37.



**Victorien Picolet présente un équipement de test unique en région Auvergne-Rhône-Alpes. Photo Roger CHAIZE**